**ZOSTAŃ DAWCĄ!!!**

* **W tym dniu możliwe jest wystawienie zaświadczenia usprawiedliwiającego Twoją nieobecność w pracy !!!**
* **Po oddaniu krwi, otrzymasz paczkę ze słodyczami i napojem energetycznym stanowiącym ekwiwalent kaloryczny za oddaną krew !!!**

**ODDAJ KREW OCAL ŻYCIE…**

* **JAKIE PRZYWILEJE POSIADA KRWIODAWCA?**

**Po oddaniu krwi krwiodawca może otrzymać bezpłatnie wyniki następujących badań laboratoryjnych:**

* **morfologia**
* **grupa krwi**
* **test kiłowy na obecność antygenu HBs, DNA-HBV przeciwciał anty HCV, RNA HCV, przeciwciał anty HIV, RNA HIV.**
* **honorowi krwiodawcy mogą odliczać wartość oddanej krwi od dochodu. Przekazanie krwi można uwzględnić w rocznym zeznaniu podatkowym w granicach limitu przewidzianego dla darowizn.**
* **wielka osobista satysfakcja ze spełnienia dobrego uczynku i okazania pomocy potrzebującym!!!**

**PAMIĘTAJ !!!**

* **Wyśpij się**
* **Bądź wypoczęty**
* **Zjedz lekkostrawne śniadanie**
* **Weź ze sobą dokument stwierdzający twoją tożsamość**
* **Dzień przed oddawaniem krwi jak i w dzień oddawania krwi wypij więcej wody, herbaty, soku**
* **Nie możesz być przeziębiony(katar, kaszel, ból gardła) ani przyjmować żadnych leków (np..: aspiryna)**
* **Nie pal papierosów przynajmniej godzinę przed zabiegiem**

**I TO JUŻ WSZYSTKO ABY URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!!!**