***Rozwianie Mitów odnośnie oddawania krwi :***

***Oddawanie krwi jest niebezpieczne Nieprawda!***

Oddawanie krwi jest procesem bezpiecznym, na wszystkich etapach

oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku

(igły, pojemniki na krew, rękawiczki itp.), w związku z czym nie grozi

Ci zakażenie wirusami przenoszonymi tą drogą.

***Przed pobieraniem krwi nie wolno nic jeść Fałsz!***

Przed pobraniem krwi organizm potrzebuje dawki energii w postaci

(najlepiej słodkiego) posiłku. Zjedz śniadanie, wypij herbatę, sok lub

kawę.

***Krew można oddawać zawsze Nie do końca!***

Istnieją pewne ograniczenia, np. wiekowe (można to robić w wieku

od 18 do 65 lat), bądź przeciwwskazania zdrowotne.

***Nokautujemy mity***

***„Popularnej” grupy krwi nie potrzeba Fałsz!***

Potrzebna jest krew każdej grupy, ponieważ wypadkom nie ulegają

tylko osoby, których grupa krwi jest rzadka.

***Oddajemy tyle krwi, ile chcemy Zdecydowanie nie!***

Jednorazowo możemy oddać 450 ml krwi - taka jest pojemność pojemnika

na krew.

***Oddawanie krwi powoduje zmiany naszej wagi Nie!***

Po oddaniu krwi ani nie schudniemy, ani nie przytyjemy.

***Oddawanie krwi wiąże się z bólem Nigdy!***

Sami krwiodawcy zapewniają, że to w ogóle nie boli. Moment wkłucia

igły można porównać do ukąszenia komara, z tą różnicą, że tutaj nic nie swędzi.

***Oddawanie krwi uzależnia Nie ma mowy!***

Organizm człowieka uzupełnia ubytek pobranej krwi w ciągu doby i nie prowadzi

„nadprodukcji”. Można przestać oddawać krew w dowolnym momencie życia,

bez konsekwencji dla zdrowia.

***Biorca krwi dziedziczy cechy charakteru dawcy FAŁSZ !***

Nie ma naukowych dowodów na takie stwierdzenie.