

**STAROSTWO POWIATOWE**  
w Belchatowie  
ul. Pabianicka Nr 17/19  
97-400 Belchatów

# **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

**Opracowana na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

Miejscowość	Miejsce udzielanych porad	Specjalista	Dzień tygodnia	Godziny Przyjęć	Dla kogo jest prowadzone poradnictwo
Bełchatów	Poradnia Życia Rodzinnego w Bełchatowie Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Osiedle 1 Maja 4a	Spec. ds. profilaktyki uzależnień	Każdy wtorek miesiąca	19:00 – 21:00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
		Psycholog	Każdy poniedziałek miesiąca	19:00 – 21:00 Grupa	
		Psycholog	Każdy wtorek miesiąca	18:00 – 21:00	
Bełchatów	PUNKT PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE Dom Katechetyczny ul.Kościuszki 2	Psycholog	Każdy wtorek miesiąca	15:00 – 18:00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
		Spec. ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Każdy wtorek miesiąca	17:00 – 20:00	
Bełchatów	Psychoterapia – zgłoszenia w PCPR		Kieruje PCPR		Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Zelów	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Piotrkowska 12	Psycholog	Każdy drugi i czwarty poniedziałek miesiąca	16:00 – 19:00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Szczerców	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul.3 Maja 6	Psycholog	Każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca	16:00 – 19:00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Drużbice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Drużbice 20	Psycholog	Każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca	15:45 – 18:45	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Kleszczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Szkolna 23	Psycholog	Każdy czwartek miesiąca	17:00 – 19:00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających

Kleszczów	Grupa wsparcia- w ramach rozwiązywania problemów alkoholowych ul.Szkolna 2 Łękińsko tel. 602 571 495		Każda środa miesiąca	13:00 – 20:00	
Kleszczów	Poradnia Życia Rodzinnego – pomoc psychologiczno-pedagogiczna ul.Osiedlowa 2 tel. 693 253 201	Psycholog	Każdy poniedziałek miesiąca	13:00 – 16:00	
Kleszczów	Grupa Wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie ul.Osiedlowa 2 tel. 693 253 201		Każdy wtorek miesiąca	13:00 – 16:00	
Kluki	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Klukach tel. 44 631 50 02		Każda środa miesiąca	15:30 – 17:30	
Bełchatów	Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot w Bełchatowie ul.Czapliniecka 19B	Pedagog			Tylko dla podopiecznych
Drużbice	Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem alkoholowym, narkotykowym i przemocą w rodzinie Drużbice 77A tel. 044 631-10-88		Każdy wtorek miesiąca	10:00 – 14:00	Mieszkańcy gminy
Zelów	Bezpłatne porady psychologa ul.Piotrkowska 12 tel. 44 6341028	Psycholog	Każdy 2 i 4 poniedziałek miesiąca	16:00 – 19:00	

Zelów	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie ul.Żeromskiego 28 tel. 44 6342498		Każdy piątek miesiąca	16:00 – 19:00	
			Każda sobota miesiąca	9:00 – 13:00	
			Porada prawna każdy czwartek miesiąca	11:00 – 13:00	
Zelów	Punkt profilaktyczno – interwencyjny dla dzieci, młodzieży i rodziców ul.Żeromskiego 28 tel. 44 6342498		Każdy czwartek miesiąca	8:00 – 11:00	
			Każda sobota miesiąca	14:00 – 19:00	
Bełchatów	Poradnia Życia Rodzinnego działająca w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Archidiecezji Łódzkiej oddział w Bełchatowie Os. 1Maja 4a tel. (44) 633 08 88				
Bełchatów	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN ul.Paderewskiego 7 tel. 692 677 443				
Bełchatów	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul.Dąbrowskiego 2 tel.505 347 567				
Bełchatów	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego działający w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bełchatowie ul. Dąbrowskiego 2 tel. (44) 635 28 83	Psycholog, psycholog mediator, psycholog dziecięcy, sp. ds. Terapii uzależnień, terapeuta rodziny	Prawnik w każdy piątek miesiąca	8:00 – 12:00	Mieszkańcy Bełchatowa
			Psycholog mediator każdy czwartek miesiąca	9:00 – 12:00	

Bełchatów	Grupa radzenia sobie z przemocą w rodzinie AZYMUT prowadzona przez MOPS w Bełchatowie ul. Dąbrowskiego 2 tel. (44) 635 28 83	Psycholog	Każdy czwartek miesiąca Grupa	16:00 – 19:00	Mieszkańcy Bełchatowa
Rusiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ruści ul. Wieluńska 72	Asystent rodziny			Mieszkańcy powiatu
Rusiec	Urząd Gminy Rusiec ul. Wieluńska 35	Radca prawny			Mieszkańcy powiatu
Bełchatów	Starostwo Powiatowe w Bełchatowie ul. Pabianicka 26 budynek B tel. 44 635-86-24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poniedziałek	11:00-15:00	
			Wtorek	11:00-17:30	
			Środa	11:00-15:00	
			Czwartek	11:00-15:00	
			Piątek	8:00-12:00	
Szczerców	Urząd Gminy w Szczercowie ul. Pułaskiego 8 tel. 44 635-86-24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	21.01.2019r.	11:30-14:30	
			11.02.2019		
			18.03.2019r.		
			15.04.2019r.		
			20.05.2019r.		
			24.06.2019r.		
			22.07.2019r.		
			19.08.2019r.		
			16.09.2019r.		
			21.10.2019r.		
			18.11.2019r.		
			09.12.2019r.		
Zelów	Urząd Miejski w Zelowie ul. Żeromskiego 23 tel. 44 635-86-24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	24.01.2019r.	11:30-14:30	
			14.02.2019r.		
			21.03.2019r.		
			18.04.2019r.		
			23.05.2019r.		
			27.06.2019r.		
			25.07.2019r.		
			22.08.2019r.		

			19.09.2019r.		
			24.10.2019r.		
			21.11.2019r.		
			12.12.2019r.		
<b>Infolinie</b>					
Nazwa infolini	Numer telefonu	Dzień tygodnia		Godzina	
Bezpłatne porady prawne przez telefon	703-603-009	Od poniedziałku do piątku		8:00-21:00	
		Sobota i niedziela		8:00-22:00	
Infolinia Centrum Poradnictwa Państwowej inspekcji Pracy	Tel. stacjonarny 801-002-006	Od poniedziałku do piątku		9:00-15:00	
	Tel.komórkowy 459-599-000				
Bezpłatna pomoc prawna	703-703-007			24/h	
Centrum Praw Kobiet	22 621 35 37	Dyżur psychologiczny od pon. do pt. (bez czwartku)		10:00-16:00	
		Dyżur prawny w czwartek		10:00-16:00	
Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe	(024) 721 60 60	We wtorki i czwartki		Po godz. 18:00	
Infolinia dla obywateli	222-500-115	Od poniedziałku do piątku		8:00-16:00	
Niebieska linia	800-120-002			Czynna całą dobę	
ZUS, Centrum Obsługi Telefonicznej	(22) 560 16 00	Od poniedziałku do piątku		7:00-18:00	
Rzecznik Praw Dziecka	800-121-212	Od poniedziałku do piątku		8:15-20:00	
Rzecznik finansowy (ubezpieczenia)	22 333 73 28	Od poniedziałku do piątku		8:00-18:00	
Stowarzyszenie Alter Ego	601-772-837	Od poniedziałku do piątku		10:00-16:00	
Inspekcja Handlowa Infolinia Konsumentcka	801-440-220	Od poniedziałku do piątku		8:00-18:00	
Rzecznik Praw Pacjenta	800-190-590	Od poniedziałku do piątku		8:00-18:00	
Łódzki sejmik osób niepełnosprawnych	Tel. punktu 571-217-146	Od poniedziałku do piątku	W czwartek grupa wsparcia	10:30-15:30	16:30-18:00
	Tel. do prawnika 881-439-282	Od poniedziałku do piątku		14:00-16:00	
	Tel. do psychologa 881-439-279	Od poniedziałku do piątku	W czwartek grupa wsparcia	10:30-15:30	16:30-18:00
Grupa wsparcia TROP	(22) 614 16 49	Od poniedziałku do czwartku		17:00-19:00	

Kryzysowy telefon zaufania	116123	Codziennie	14:00-22:00
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116111	7 dni w tygodniu	12:00-22:00
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	800-100-100	Od poniedziałku do piątku	12:00-18:00
Telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka	116000	Od poniedziałku do piątku	8:00-21:00
		Sobota i niedziela	9:00-16:00
Anonimowi alkoholicy	801-033-242	Codziennie	8:00-22:00
Ogólnopolski telefon zaufania narkotyki - narkomania	801-199-990	Codziennie	16:00-21:00
Ogólnopolska infolinia KARAN	800-120-289	Od poniedziałku do piątku	9:00-17:00
Pomarańczowa linia	801-140-068	Od poniedziałku do piątku	14:00-20:00
Telefon zaufania dla osób uzależnionych od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia	801-889-880	Codziennie	17:00-22:00
Zielona linia – pomoc osobom szukającym pracy	19524	Od poniedziałku do piątku	8:00-18:00
Telefon wsparcia dla osób w żałobie	800-108-108	Od poniedziałku do piątku	14:00-20:00
Linia Wsparcia Fundacja ITAKA	801 24 70 70		24h/7
Telefon zaufania dla osób starszych	22 635 09 54	Poniedziałek	17:00-20:00
		Wtorek	9:00-12:00
		Środa	17:00-20:00
		Środa (zapytania dot. choroby Alzheimera)	14:00-16:00
		Czwartek	17:00-20:00

STAROSTA  
  
Dorota Pędziwiatr