



Krew to życiodajna, płynna tkanka, składająca się z KRWINEK CZERWONYCH, KRWINEK BIAŁYCH, PŁYTEK KRWI i OSOCZA (PLAZMY).

#### PROCENTOWY PODZIAŁ GRUP KRWI W NASZEJ POPULACJI



Ty też możesz oddać krew. Wystarczy, że:

- masz od 18 do 65 lat i ważysz co najmniej 50 kg
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u Ciebie tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii)
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią lub jej składnikami.

#### Oddawanie krwi lub jej składników:

- Oddawanie krwi - dawca oddaje krew pełną w ilości 450 ml, nie częściej niż 6 razy w roku mężczyźni 4 razy w roku kobiety. Przerwa między oddawaniem nie może być krótsza niż 8 tygodni.
- Oddawanie osocza (plazmy) - dawca oddaje osocze w odstępach nie krótszych niż 2 tygodnie, jednak nie więcej niż 25 l rocznie.
- Oddawanie płytek krwi - zabiegi mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

Jeśli chcesz zorganizować zbiórkę krwi w swojej szkole, uczelni, firmie, skontaktuj się z Sekcją Organizacji Honorowego Krwiodawstwa. Ustalimy czas i miejsce akcji oraz prześlemy Ci odpowiednie materiały promocyjne (plakaty, ulotki).

tel. 42 61 61 416



# oddaj **KREW** ocal **ŻYCIE**

## Zostań BOHATEREM



REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA  
I KRWIOLECZNICTWA W ŁÓDZI  
[www.krwiodawstwo.pl](http://www.krwiodawstwo.pl)